

ORGANISE PAR :
L'Union Sportive Olympique de Chelles
Course à Pied
et le Comité de Liaison
et d'Animation des Coudreaux

Venez vous attaquer au Fort situé au sommet de la Montagne de Chelles.

Un parcours exigeant avec du dénivelé, du bitume, des allées, une portion de single trace, des épingles à cheveux, des relances. Si ce défi vous fait peur, mettez vous à deux pour le relever.

DEPARTS & ARRIVEES

Fort de Chelles (Accès par rue du Tir et route du Fort)

EPREUVES

9H : 5KM (1 boucle).

Catégories : Minimes H & F nés en 2003 et 2004.

Cadets H & F nés en 2001 et 2002.

Populaires H & F nés en 2000 et avant

Engagement : 6 euros à l'avance (8 euros sur place).

9H15 : SEMI-MARATHON solo(2 boucles).

Catégories : Juniors à Masters né(e)s en 2000 et avant.

Engagement : 12 euros à l'avance (15 euros sur place).

Clubs : 8 euros au-delà du 10ème athlète à l'avance.

9H15 : SEMI-MARATHON duo (2 boucles).

Catégories : Cadets à Masters né(e)s en 2002 et avant.

Engagement : 20 euros à l'avance (24 euros sur place).

Mesurage de tous les kilomètres selon les normes officielles IAAF.

11H45 : 1,5KM.

Catégories : Poussins et Poussines nés en 2007 et 2008.

Benjamins et Benjamines nés en 2005 et 2006

Engagement : **Gratuit**

RAVITAILLEMENTS

Tous les 5km pour le SEMI-MARATHON, à l'arrivée pour chaque course.

PARTICIPANTS

Toute personne, homme ou femme née en 2008 et avant, licenciée ou non.

CLASSEMENTS

Affichage des classements complets par AOCHS.

RESULTATS

Disponibles sur <http://www.courirachelles-uso.com> et

<http://www.cdchs77.com>

LES PLUS (GRATUIT)

Douches – Vestiaires – Consigne -- Navette entre la gare de Chelles et le gymnase Robert Busnel à partir de 7h30.

SANTE

Service médical assuré par la protection civile.

RECOMPENSES : remises uniquement sur place.

1,5KM Médaille souvenir à tous les arrivants.

Récompense aux trois premiers de chaque catégorie.

Sac surprise.

5KM Lot à tous les arrivants

Récompense aux trois premiers des Catégories minimes et cadets.

Récompense au premier des autres catégories.

SEMI-MARATHON solo

Lot à tous les arrivants.

Récompense aux trois premiers de chaque catégorie.

Classement par équipes Clubs et Féminines FFA

Challenge du nombre.

SEMI-MARATHON duo

Lot à tous les arrivants.

Récompense aux trois premiers duos de chaque catégorie (femmes, hommes, mixtes).

POT DE L'AMITIE ouvert à tous

ASSURANCES

Responsabilité civile.

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la

compagnie d'assurances MAIF sous le numéro 4121633J

Individuelle accident.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur

licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.



Chelles - 77500
Route de Montfermeil



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : -----
PRENOM : -----
N° et RUE : -----
CODE POSTAL : ----- VILLE : -----
N° de TEL : ----- EMAIL:-----
ANNEE de NAISSANCE : ----- SEXE : M F
LICENCE FFA/FFTri : N°----- CLUB : -----
1,5 KM 5.0 KM 21.1 KM DUO 1 DUO 2 NOM DU DUO : -----

N° de DOSSARD
Réservé à
l'organisation

SIGNATURE

Foulées de l'amitié Chelles

Les LICENCIES doivent IMPERATIVEMENT noter leur N° de licence sur le formulaire d'inscription et présenter leur licence lors du retrait du dossard. Les NON LICENCIES doivent OBLIGATOIREMENT fournir à l'organisateur LA PHOTOCOPIE DU CERTIFICAT MEDICAL DATANT DE MOINS D'UN AN au jour de la course, les autorisant à pratiquer la course à pied ou l'athlétisme en compétition.

Pour les MINEURS, signature OBLIGATOIRE des parents.

Pour les duos, merci de remplir un bulletin par équipier et préciser l'ordre (DUO1 ou DUO2), ainsi que le nom du duo.

Toute inscription engage son titulaire au respect du règlement complet disponible sur <http://courirachelles-uso.com>

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de l'USO Chelles-Course à Pied. FORMULAIRE à retourner avant le 27 avril 2018 à :

Bernard CERAN

8. Av. Mal De Lattre De Tassigny 77500 CHELLES

Retrait des dossards :

sur place au Fort de Chelles le Lundi 30 avril de 18h00 à 20h00
ou le Mardi 1^{er} mai à partir de 8h00.

inscriptions par internet sur



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

<http://courirachelles-uso.com>

foules.amitie@yahoo.fr

Tél 06 67 10 85 36



SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT

DECATHLON

Foulées de l'Amitié Chelles

5 Km – course enfant 1,5 Km

Semi-Marathon A l'Assaut du Fort

EN SOLO OU EN DUO

53^{ème} édition
le 1^{er} mai 2018

